

ひたち医療センター 広報誌

特集

「当院における上部消化管内視鏡検査 (胃カメラ)について」



消化器センター常勤医師

消化器センターでは10名の医師（常勤内科医4名、外科医3名、非常勤内科医3名）で日々の診療を行っています。朝のミーティングに始まり救急症例の検討、病棟のカンファレンスを行った後に朝回診を行い、午前9時から外来、病棟、内視鏡、外科手術、救急対応と分かれての診療となります。今回はその中でも、内視鏡センターにおける上部消化管内視鏡について、胃カメラに絞ってお話しします。

上部消化管内視鏡（胃カメラ）検査

◎胃がん検診について

日立市胃内視鏡検診は、対象年齢が50歳以上で2年に1回の検査を施行しています。また人間ドックでは、胃X線検査に代わって胃カメラを受ける方が増えてきています。わが国の胃がん罹患率は減ってきてはいるものの、がん罹患推計では男女合わせて大腸がんに次いで2位となっています。高齢者・ピロリ菌感染・喫煙・飲酒・過剰な塩分摂取・肥満などに該当する方は胃がん発生のリスクが高いため、積極的に内視鏡検診をご利用ください。

◎ピロリ菌について

胃カメラにおいて食道がんや胃がんを発見することはもちろん大切な事ですが、胃に存在するピロリ菌を見つけることも重要になります。ピロリ菌は感染すると長年にわたって胃に存在する細菌であり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因となるばかりでなく、胃がんの発生にも強く関わってきます。初めての胃カメラで見つかることもあります。検診（人間ドック）での血液や便の検査で陽性となり、相談に来られるケースがあります。この場合は内視鏡検査を行うことが必須になりますが、そこで胃がんが発見されることもあります。無症状の方でもピロリ菌感染による胃炎が認められた場合は、菌を退治（除菌）する内服治療を行います。除菌は将来の胃がん発生予防にとっても大切な治療となりますので、まだ胃カメラを一度も行ったことのない方は、是非とも検診や外来を通じて内視鏡検査を行っていただき、ピロリ菌の有無を判定してもらおう事をお勧めいたします。

◎苦痛の無い内視鏡検査について

胃カメラでは苦痛の無い検査を行っています。カメラを苦手とする患者さんは多く、一度辛い目に遭うと“二度とカメラは嫌だ”という方が多いのが現状です。当院ではそのような「カメラが苦手」な方に苦痛の無い検査として①鼻から挿入する方法や②鎮静剤を使った方法を行っていますので、検査前に是非とも相談してみてください。

- ① **経鼻内視鏡検査**…鼻に局所麻酔を行い、細いカメラを鼻から挿入します。喉を通過する際に、咽頭反射（オエーっとなる）が少なく、最近はこの検査を希望される方が増えてきています。特に日立市胃内視鏡検診では鎮静剤を使用することができないのでこの方法での受容性が高くなっています。以前はカメラレンズが小さいため、画質が鮮明でないなどの欠点がありましたが、最新型ではこの点が解消されており、微小病変でも逃さずに観察することが可能になっています。
- ② **鎮静剤を使った内視鏡検査**…検査の直前に少し眠くなる（うとうとする）薬を点滴から入れ、その間に検査を済ませる方法（口からの挿入）です。内視鏡治療を行う患者さんではほぼ全例に鎮静剤を使用していますが、外来の検査でも希望する方には使っています。検査後はリカバリールーム（回復室）で麻酔が覚めるまで休んでもらい、安全に帰宅していただいています（車の運転での来院は控えてもらっています）。

食道がん・胃がんに対する上部消化管内視鏡（胃カメラ）治療

早期食道がん・胃がんに対しては内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）といって、特殊な器具を用いて病変の切除を行います。時間は30分程度から大きな病変では1、2時間かかることもあります。内視鏡センターでは年間30例ほどのESD治療を行っています（表1）。無症状の方でも検診などで食道がんや胃がんが発見されることもあり、ESDは内視鏡による低侵襲の手術として優れた治療であり、通常は3～7日間の入院となります。

（表1）内視鏡件数・治療件数（人） 当院データ

年度	2018	2019	2020	2021	2022	2023
上部消化管	1942	2159	2121	2288	1922	2083
下部消化管	1065	1295	1230	1282	1114	1089
胃癌 ESD	13	26	16	10	12	15
大腸癌 ESD	17	19	13	14	13	13
胆・膵治療	151	182	195	184	179	180

ESD : Endoscopic Submucosal Dissection (内視鏡的粘膜下層剥離術)



上部消化管 ESD 治療の様子



胆膵内視鏡治療の様子

その他の上部消化管内視鏡（胃カメラ）による治療

- 食道静脈瘤の破裂や胃潰瘍・十二指腸潰瘍による活動性の出血によって来院された患者さんには、緊急で内視鏡を行い、止血術を行います。
- 進行食道がんや胃がんによる食物の通過障害では、内視鏡的にステントを挿入することで狭窄部位の拡張を行い、食事摂取ができるよう治療することがあります。
- 胃痛の原因となるアニサキス（魚介類の摂取後に起こる）や、異物誤飲（ボタン型電池、入れ歯、薬剤のシート、魚の骨など）の摘出は、内視鏡で行います。
- 脳卒中や癌治療などの大病後に、口から固形物の嚥下（飲み込み）が出来ない患者さんでは、内視鏡的にお腹の皮膚から直接胃に栄養剤を入れる胃瘻の造設を行う事があります。



消化器センター 前処置室



内視鏡室



回復室

2013年にピロリ菌による胃炎の除菌が保険適応となってから、多くの患者さんがその恩恵を受け胃がんの発症率が着実に低下してきました。最近の胃カメラでの印象ですがピロリ菌の感染が見られない方、一度感染したが除菌が済んでいる・自然除菌がされている方などが増えてきていると感じます。

私たち消化器センターのメンバーは、まだ胃の検査を行ったことが無い方をはじめ多くの皆様に、楽で苦痛の無い内視鏡検査を心がけて実施し、治療が必要な患者さんには適切なアドバイスのもと、体への負担の少ない最高の医療を提供できるよう日々研鑽・努力してまいりますので、これからもよろしくお願ひします。

副病院長・消化器センター外科主任部長 石原 明

トピックス 救急隊用グローブを寄贈

9月2日、救急隊員用手袋1万枚を日立市へ寄贈しました。寄贈は、日立総合病院とともに毎年実施しており、今回で44回目となりました。加藤病院長は、「救急隊員の安全を守るため、これからも寄贈を続けていく。健康に気をつけて、これからも頑張ってもらいたい」と述べました。



トピックス 茨城県救急医療功労者表彰

9月5日、令和6年度茨城県救急医療功労者表彰が茨城県庁で行われ、本県の救急医療の充実に貢献した医療機関や消防など5団体と医療・救急搬送従事者33人が表彰され、当院では個人表彰において、菊池直美看護師長（A4病棟）が受賞しました。



トピックス 健康づくり推進イベントで茅野副院長が講演をしました

日立市が主催する健康づくり推進イベントが8月31日（土）に開催され、当院の茅野副院長が「知って得する！ 心筋梗塞と心房細動」と題した講演を行い、心筋梗塞や心房細動は危険な疾患であることを説明したうえで、検査の大切さや専門医療機関への受診が必要と話しました。また茨城県の心筋梗塞による死亡が全国で2番目に高いことを示し、当院で実際に行われている心臓カテーテル治療や心房細動のアブレーション治療について紹介しました。当日は、講演会目的でイベントに参加された市民のかたが多く、心疾患に対する関心の高さが伺えました。



トピックス 職員交流 5年ぶりにバーベキュー会

当院親和会主催のバーベキュー会が8月24日（土）、約100人の職員の参加で盛大に行われました。





栄養科から ~ 防災食 作ってみませんか? ~



日本は、ここ数年だけでも地震や集中豪雨等の自然災害が数多く発生しています。災害時に適切な行動がとれるよう、日頃から災害時にとるべき行動を理解しておくことが大切です。

当院では非常用食品を備蓄し、専用の献立も作成しています。9 月には、職員食堂で防災食をテーマに、非常用食品とパッククッキングで作成した蒸しパンを提供しました。防災食を作ったり、食べることで、日頃の防災意識を高めるきっかけにしては如何でしょうか。

「パッククッキング」さつまいも蒸しパン



パッククッキングとは?

食品用の耐熱性のポリ袋を使い、湯せんで加熱する調理法です。鍋を汚さず、お湯はくり返し使えるため、災害時に便利な方法です。

〈防災食〉

牛丼・さつまいも蒸しパン



-----材料(4 人分)-----

- A
- ホットケーキミックス…150g
 - 卵…1 個
 - 牛乳 90 cc
 - サラダ油…大さじ 1
 - さつまいも甘煮…50g
 - ※さつまいも甘煮の代わりに甘納豆やチーズでも OK

耐熱用ポリ袋（食品用高密度ポリエチレン袋を使用する）

鍋…ポリ袋が鍋に浸かる大きさ

水…適量

〈1 人分栄養価〉 エネルギー 199kcal
たんぱく質 5.0g 食塩相当量 0.6g

〈作り方〉

- ① さつまいも甘煮は 1 cm角の大きさにカットする。
- ② 耐熱用ポリ袋にAの材料を入れて、よくもみ混ぜる。
- ③ 耐熱用ポリ袋を開け、①のさつまいもをのせる感じで入れる。
- ④ 鍋に水を入れて、その中にポリ袋に入れた食材を沈めながら、袋の空気を抜く。（脱気）
- ⑤ 脱気したポリ袋を上の方で固く縛る。
- ⑥ 水を入れた鍋に皿を敷き、⑤のポリ袋を入れ、火をつける。
- ⑦ 沸騰してきたら中火で、30~40 分加熱する。
※様子を見て途中で裏返す。



新任医師のご紹介（令和6年10月1日付）

<内科>



内科
みやた たかゆき
宮田 貴之



内科
こやなぎ ゆい
小柳 唯

<消化器外科>



消化器外科医長
もちつき きよたか
望月 清孝



消化器外科
こうづま たいせい
上妻 大聖

<消化器内科>



消化器内科医長
すずき のりひろ
鈴木 統大



消化器内科
さこう だいき
酒向 大暉

<整形外科>



整形外科
あべ しゅうこ
安部 崇子




消化器内科
さとう ともや
佐藤 友哉

退職のお知らせ（令和6年9月30日付）

下記の職員が退職しました。大変お世話になりました。

内科	長田 知恭
内科	好廣 勝哉
内科	山内 彰人
消化器外科	富岡 幸大
消化器外科	内田 祐介

消化器内科	川端 悠里衣
消化器内科	杉山 慧弥
消化器内科	櫻井 友渚
整形外科	永坂 玲央



医療機関の受診はマイナ保険証で！



- ・マイナ保険証はマイナンバーカードに保険証利用の登録をしたものです。
- ・マイナンバーカードを健康保険証として利用する「マイナ保険証」が始まっています。
- ・健康保険証は、2024年12月2日に廃止されます。経過措置として、発行済みの健康保険証は廃止日から最大1年間使用可能です。
- ・早めに利用登録を行いましょう。



マイナ保険証のメリット

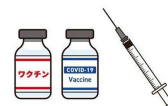
1. 医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や予防接種、薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。

2. 手続きなしで高額な窓口負担が不要に！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。

インフルエンザ予防接種のご案内



令和6年度のインフルエンザ予防接種を実施いたしますので、ご利用ください。

※当日の受付となりますので事前予約は必要ありません。

■期間 令和7年1月31日（金）まで

■日時

<予防接種のみ>

曜日	受付	問診・接種
水	《当日》	11時30分
木	8時～11時迄	～12時30分
金		※受付順に順次案内

<再診予約・診察あり>

曜日	受付	問診・接種
月～金	《当日》 診察受付時 (随時受付)	診察後→問診→接種

■受付 ・当日、総合受付または受付A・受付Bへ直接申込みください。

■予診票 ・接種前に予診票（問診票）の記入が必要です。

■料金 1回につき4,310円（自費）

※日立市の助成制度有り

（生後6か月以上19歳未満、65歳以上、妊婦は、2,210円）

（19歳以上65歳未満は、全額自己負担。助成なし）

■その他 ・接種の実施は、当日の受付順に行います。

・小児科（中学3年生迄）は小児科外来の月曜日～土曜日で行います。

受付時間は曜日により異なります。予めお問い合わせください。

・生活保護の免除券は接種時に必ず提出してください。

・期間中でもワクチンが無くなり次第終了となりますことご了承ください。



コロナワクチン接種のご案内

■期間 令和7年3月27日（木）まで

■受付日時 木曜日のみ 13時～14時

■問診・接種時間 14時30分～

■受付場所 1階フロア

■接種料金 15,300円（※日立市助成なしの場合）

■昨年度からの変更事項

・当日受付です。事前予約の必要はありません。

・予診票の事前郵送がないので当日記載が必要です。

・接種券はありません。接種終了後、接種記録証を患者さんに渡します。

・手続き済みの生活保護受給者のかた以外は、自己負担が発生します。

医療機関の皆様へ 茨城県心不全地域連携パスの運用開始について（ご案内）

心不全は、高齢化とともに増加の一途をたどっており、心不全患者さんが治療を受けながら住み慣れた地域で生活を送るためには、診療の連携体制が重要です。

本年4月、茨城県では、心不全に関する地域連携に県を挙げて取り組むため、「茨城県心不全地域連携機関（ハート連）」を創設し、県より委託を受けた筑波大学茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センターにおいて「茨城県心不全地域連携パス」を構築いたしました。

これを受けて、当院では、9月より茨城県心不全地域連携パスを導入し、地域の医療機関との診療連携に努めています。当院に心不全で入院された患者さんが転院・退院する際に、**地域連携診療計画書・クリニカルパス診療情報提供書・心不全手帳を持参されますので、診療の際にご参照ください**ますよう、また病状が悪化した際には、遠慮なく当院にご紹介いただきますようお願いいたします。

（届出により地域連携診療計画加算が算定されます。）

心不全セルフチェックシート

週1回をめやすにチェック 理想体重 _____ kg

こんな症状はありませんか？

- 疲れやすさ・だるさ
- 食欲低下
- 眠れない

- 理想体重から3kgの増加・減少
- 動いた時に息切れがする
- 足のむくみの悪化

- じっとしていても息苦しい
- 夜間の強い咳
- 横になると苦しくなり、座ると楽になる
- 血圧が低くフラフラする

赤があったら、すぐに受診

黄があったら、早めにかかりつけ医受診

緑があったら、通常の診察で相談



茨城県 心不全ネットワーク

心不全手帳

第3版



受診時にお持ちください

一般社団法人
日本心不全学会
The Japanese Heart Failure Society



医療機関の皆様へ ～紹介患者の予約について～

医療機関からの、患者さん紹介の際には、是非、地域医療連携室をご活用ください。

紹介の際には、**診療情報提供書、紹介予約申込書**を地域医療連携室に **FAX(0294-37-0847)**送信してください。紹介予約申込書は、当院ホームページ・地域医療連携室に公開しております。

地域医療連携室	TEL（直通） 0294-37-0609				
	受付時間	<table border="1"> <tr> <td>月曜日～金曜日</td> <td>午前8時30分～午後4時00分</td> </tr> <tr> <td>土曜日</td> <td>午前8時30分～午前11時00分</td> </tr> </table>	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後4時00分	土曜日
月曜日～金曜日	午前8時30分～午後4時00分				
土曜日	午前8時30分～午前11時00分				

※緊急を要する患者さんの場合は、救急外来（代表電話0294-36-2551）へお電話ください。



〒316-8533 茨城県日立市鮎川町2-8-16
 TEL.0294-36-2551 FAX.0294-35-7816
 URL <https://www.hitachi-mch.or.jp>
 発行：地域医療連携室