

# ひたち医療センター 広報誌

## 特集 看護部の紹介



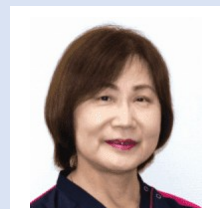
新人看護師研修の様子

当院の看護部職員総人数は、看護師 143 名、准看護師 8 名、看護補助員 25 名（2025 年 4 月 1 日現在）で、急性期から慢性期まで、幅広い看護分野を担当しています。特に今年度は、継続看護を実践させるために入・退院支援の充実を目指し、包括的な視点から、地域社会や多職種と情報共有の強化をします。さらに根拠に基づいた看護の実践者として、自ら学ぶ姿勢を持ちラダーレベルに応じた看護実践能力を習得し技術の維持向上に努めています。

教育面では、新人教育、プライマリーナースの育成に取り組み、ワーク・ライフバランスにも力を注いでいます。また、24 時間対応の院内保育所「よつば保育園」があり、子育てしながら安心して仕事を続けられる環境を整えています。

看護とは、専門性はもちろん、感性や人間性が求められる仕事です。看護部では、知識や技術はもとより、豊かな人間性を養うことができるように支援しています。

（筆：看護部長 須藤礼子）



## 外来・救急外来

看護師 19名  
准看護師 2名  
看護補助員 2名

外来では、一般診察室、救急診察室、中央処置室、化学療法室、血管造影室を有し、外来患者さんの診療の補助と救急患者さんに対する対応を行っています。来院された患者さんが安心して診察、検査、治療を受けられるよう、問診や診察・処置の介助、検査の説明、入院に関する手続き、救急患者さんの対応などを他部門と連携して行っています。



## A4 病棟

看護師 27名  
看護補助員 4名  
医療事務 1名

A4 病棟では、主に消化器や泌尿器の病気で精密検査や手術、化学療法などの治療を必要とする患者さんが入院しています。年齢や症状は様々であり、患者さんが安心して入院生活を送れるよう、病棟スタッフが協力して看護ケアを行っています。



## A5 病棟

看護師 26名  
准看護師 1名  
看護補助員 7名  
医療事務 1名

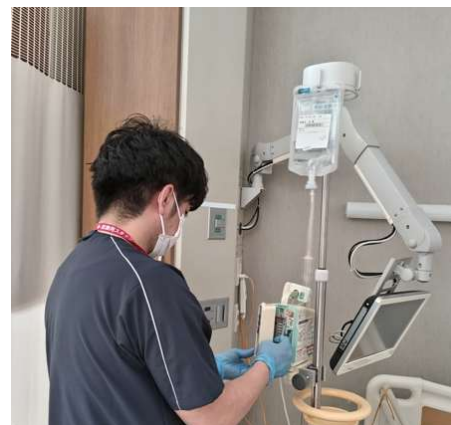
A5 病棟では、主に整形外科の患者さんが入院しています。転倒・転落、骨粗鬆症による骨折が多く、入院が長くなることで筋力低下や ADL 低下が生じやすいため、リハビリスタッフや MSW と連携し、患者さんの状態に合わせた退院支援が行えるよう、看護・ケアに努めています。



## A6 病棟

看護師 24名  
准看護師 2名  
看護補助員 5名  
医療事務 1名

A6 病棟では、心筋梗塞や心不全などの循環器疾患、肺炎や COPD などの呼吸器疾患、また糖尿病や脱水など様々な患者さんが入院しています。高齢の患者さんが多く、ケアマネージャーや施設など地域との連携を大切に看護の提供を行っています。



## B4 病棟

看護師 10名  
准看護師 3名  
看護補助員 6名  
医療事務 1名

B4病棟は、急性期の治療が終了しても、医療依存度が高い患者さんに、在宅復帰等を目的とした療養生活を送っていただく病棟です。医療処置は多岐にわたり、看護師と看護補助員が情報を共有し、患者の持てる力を生かせる最良のケアを心掛け、日々奮闘しています。



## 手術室

看護師 18名  
看護補助員 1名

手術室では、主に手術や高リスク処置の介助と看護を行っています。消化器外科、整形外科、形成外科、泌尿器科と対象の幅が広く、医師と同等の知識が必要とされ、看護に特化できるように日々切磋琢磨しています。患者の安全を最優先に考え、安全管理の徹底に努めています。



## 入退院支援室

看護師 2名

入退院支援室では、病気や障害をもった外来通院患者さんや入院患者さんが地域で安心した療養生活を送ることができるようにサポートさせていただいております。具体的には、入院決定の段階から、必要な支援が円滑に受けられるよう、医師・看護師をはじめMSWやケアマネジャー等多職種と連携し退院後の生活を見据えた切れ目のない支援を提供しています。



## ～新人教育風景～





一般社団法人茨城県病院協会主催令和6年度病院職員表彰が3月25日に水戸京成ホテルに於いて行なわれ、当院から、中田豊子歯科衛生士（歯科診察室）、薄友理子保育士（保育所）、小林裕美 A6 病棟クラーク（医事課）の3名が、優良職員として表彰されました。

## 栄養科から

## ～1日のスタートは朝ごはんから～



4月から新生活がスタートした方も多いと思います。はじめの1ヶ月は、どのように過ごされましたか？朝食には、脳や身体を目覚めさせ、元気に活動するためのエネルギーを補給する役割があります。また、生活リズムを整えることにもつながります。食べていない方は、朝ごはんを食べることから挑戦しましょう。気負わずに身近な食品を組み合わせることから始めて、徐々にステップアップしてみましょう。

ステップ1 牛乳・バナナ / ヨーグルト・キウイ  
 ステップ2 ごはん・納豆・カット野菜 / チーズトースト・野菜ジュース  
 ステップ3 ごはん・ハムエッグ+野菜・ヨーグルト  
 ★コンビニご飯なら 鮭おにぎり・ヨーグルト / ミックスサンド・牛乳 など



## ★バランスの良い朝食のポイント★

ごはんやパンなどのでんぷん質を含む「炭水化物」、肉・魚・卵・牛乳などの良質な「たんぱく質」、野菜や果物などの「ビタミン・ミネラル類」をバランスよく摂ることがおすすめです。

## 当院献立紹介 鶏肉の蜂蜜照焼



〈1人分の栄養価〉 エネルギー270kcal  
 たんぱく質 5.0g 食塩相当量 1.0g

## 材料（2人分）

- ・鶏もも肉…100g 2枚
  - ・酒…… 小さじ1
  - ・濃口醤油…小さじ2
  - ・蜂蜜… 小さじ2
  - ・上白糖… 小さじ1/2
  - ・味噌… 小さじ1/2
  - ・サラダ油…小さじ1
  - ・レモン… 適量
  - ・付け合わせ野菜：適量
  - ドレッシング
- A

## 〈作り方〉

- ① 調味料 A を合わせて、鶏肉によくもみ込み、1時間程度漬け込む。
- ② フライパンに油小さじ1を熱し、鶏肉を皮の方から中～強火で両面を2～3分焼く。  
焼き色が付いたら弱火～中火で中に火が通るまで蓋をして、片面約3分ずつ焼く。
- ③ 鶏肉を食べやすい大きさに切って皿に盛り、輪切りのレモンと野菜を添えて完成です。  
※ハチミツの力で肉は柔らかく、照り良く仕上がります。

## ◇◇◇ 当院が行っている主な検査・治療 ◇◇◇

### 《内科・循環器内科》

- ・狭心症，急性心筋梗塞に対する検査および治療
- ・心房細動，頻脈性不整脈に対するカテーテルアブレーション治療 2022年6月～
- ・下肢血管形成術（EVT）



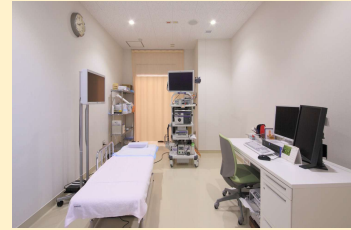
心血管撮影装置  
2022年10月更新

<令和5年度 主要手術別患者数等（上位5位）> 当院データ

名称	患者数
経皮的冠動脈ステント留置術 その他のもの	81
経皮的カテーテル心筋焼灼術 心房中隔穿孔又は心外膜アプローチを伴うもの	52
四肢の血管拡張術・血栓除去術	25
経皮的冠動脈形成術 その他のもの	21
経皮的カテーテル心筋焼灼術 その他のもの	13

### 《消化器センター》

- ・胆管結石，急性胆管炎の内視鏡治療
- ・消化管の各種内視鏡治療（胃・大腸 EMR および ESD）
- ・各種腹腔鏡手術（胃がん，大腸がん，胆石，ヘルニアなど）



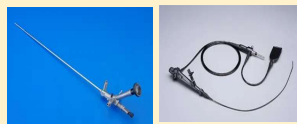
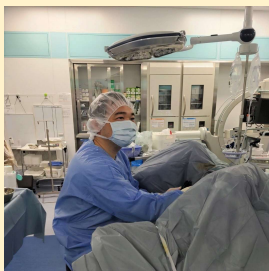
内視鏡室

<令和5年度 主要手術別患者数等（上位5位）> 当院データ

名称	患者数
内視鏡的大腸ポリープ・粘膜切除術長径2cm未満	242
内視鏡的胆道ステント留置術	92
腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術（両側）	54
腹腔鏡下胆嚢摘出術	53
腹腔鏡下結腸悪性腫瘍切除術	41

### 《泌尿器科》

- ・経尿道的尿管碎石術(TUL)レーザー碎石装置使用 2023年1月～
- ・経尿道的前立腺手術
- ・膀胱悪性腫瘍手術（経尿道的）
- ・ツリウムレーザー前立腺蒸散術 2024年4月～



<令和5年度 主要手術別患者数等（上位5位）> 当院データ

名称	患者数
経尿道的尿管ステント留置術	58
経尿道的尿路結石除去術 レーザーによるもの	36
膀胱悪性腫瘍手術 経尿道的手術	27
経尿道的尿路結石除去術 その他のもの	12
精巣摘出術	10

### 《整形外科》

- ・四肢の外傷骨折全般
- ・人工骨頭挿入術（肩，股）
- ・人工関節手術（膝，股関節）









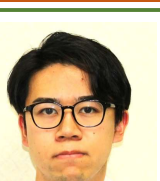


リハビリテーション室

<令和5年度 主要手術別患者数等（上位5位）> 当院データ

名称	患者数
骨折観血の手術 肩甲骨、上腕、大腿	92
骨折観血の手術 前腕、下腿、手舟状骨	47
人工関節置換術 肩、股、膝	30
骨内異物(挿入物を含む。)除去術 前腕、下腿	26
人工骨頭挿入術 肩、股	26

## 新任医師のご紹介（令和7年4月1日付）

 内科 なかざわ 中澤 もとき 幹	 内科 よこかわ 横川 だいすけ 大介	 内科 やまだ 山田 まみこ 眞美子
 消化器外科医長 さきもと 笹本 すぐる 優	 消化器内科医長 とよだ 豊田 よういち 陽一	 消化器内科 やまぐち 山口 みちまさ 倫昌
 整形外科 せお 妹尾 なおや 尚弥	 整形外科 さとう 佐藤 もりひで 杜英	
 泌尿器科 あさくら 朝倉 さとし 聡		



## 退職のお知らせ（令和7年3月31日付）

下記の職員が退職しました。大変お世話になりました。

内科	酒井 陸郎
内科	宮田 貴之
内科	小柳 唯
整形外科	櫻井 佑斗
整形外科	安部 崇子
泌尿器科	柳田 倭兵

消化器外科	上妻 大聖
消化器内科	鈴木 統大
消化器内科	佐藤 友哉
消化器内科	酒向 大暉
消化器内科	上原 孝太

## 薬剤科から ～漢方に使われる身近な植物 コブシ（辛夷）モクレン科～

早春に民家の庭先などで、大きな白い花を咲かせるのでよく目立ちます。農家では開花を農作業を始める目安にするそうです。果実がにぎり拳に似ていることが、名前の由来とされています。（諸説あり）

アイヌは、“おならの木”を意味する“オプケニ”と呼ぶそうで、これは良い香りに邪気が寄ってこないように、この木は臭いと偽るためなのとか。

コブシやハクモクレンの蕾を乾燥させたものを辛夷（シンイ）といい、排膿作用等があるとされます。

漢方では、葛根湯加川芎辛夷、辛夷清肺湯に配合されています。



# 外来診療担当医師日程表

2025年4月1日

診療科	午前 午後	診療開始	初診・予約外 受付終了	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	9:00	11:00	1	山田 (循環器)	茅野 (循環器)	塚本 (循環器)	加藤院長	加藤院長	中澤 (循環器)
				2	近藤武 (循環器)	中澤 (循環器)	近藤武 (循環器)	布施 (循環器)	中澤 (循環器)	横川 (循環器)
				3	辻田 (循環器)	三國 (呼吸器)	宇野 (呼吸器)	茅野 (循環器)	茅野 (循環器)	—
				5	—	大坂 (糖尿病)	小貴 (不整脈) ※第2・4週のみ	山田 (循環器)	—	—
				12	—	安本 (神経)	—	佐藤貴	—	渡邊・中馬越 富所注)1 (神経)
	午後	14:00	16:00	2	近藤 (循環器)	—	—	近藤武 (循環器)	横川 (循環器)	—
				3	—	三國 (呼吸器)	宇野 (呼吸器)	—	—	—
		15:30	5	—	大坂 (糖尿病) ※予約のみ	—	—	—	—	
			12	—	安本 (神経)	—	—	—	—	
		(予約のみ)				12	—	—	—	—
消化器 センター	午前	9:00	11:00	6	笹本 10:30まで	笹本	山口	望月 8:30~10:00	西原	—
				7	山口	豊田	片桐 10:00まで	豊田	豊田	山口
				8	石原 8:30開始	望月	石原 8:30開始	石原 8:30~10:30	望月	笹本
整形外科	午前	9:00	11:00	16	圓谷 (予約診)	妹尾 (予約診)	佐藤社 (予約診)	圓谷 (予約診)	佐藤社 (予約診)	妹尾 (予約診) ※第3週休診
			火・金 初診10:30	18	佐藤社 (初診/予約外)	辰尾	圓谷 (初診/予約外)	妹尾 (初診/予約外)	天野	圓谷 (初診/予約外)
形成外科 美容外科	午前	9:00	12:00 (土 11:30)	10	原	—	門松 (隔月1回不定期)	原	—	原
	午後	14:00	16:00		—	原	—	原	原	—
小児科	午前	8:15 (火 9:00)	11:25	21	馬場	野口	馬場	馬場	馬場	馬場
	午後	13:30	15:50 (火 15:15)		馬場	野口	—	馬場	—	—
泌尿器科	午前	9:00	11:30	15	松井	朝倉	森田	松井10:30まで 朝倉10:30から	松井	松井
	午後	14:00	16:00 (水 15:00)		松井 ※午後は診察室12	朝倉	森田	—	松井	—
脳神経外科	水午前 9:30 水午後 14:00 土 9:00	水午前 12:30 水午後 16:00 土 11:00	5・12	—	—	粕谷 ※診察室12	—	—	安田 ※診察室5 紹介・再診のみ	
歯科	予約制			B棟	秦	秦	秦	—	秦	秦
健診・人間ドック		午前		—	—	近藤武	佐藤貴	近藤武	佐藤貴	—
健診		午後		—	—	近藤武	—	近藤武	—	—

★ 救急医療 24時間体制

<変更点>

救急医療とは、突然の病気、けが、中毒など、急を要する患者に対して、緊急処置と診断・検査・治療を行う医療です。

- ◎ 受付開始 【午前】8:00開始 【午後】13:00開始
- ◎ 休診日 上記日程表によるほか、日曜日・祝祭日  
年末年始(12月29日~1月3日)
- ◎ 予防接種 } 詳細については、小児科外来にお尋ね下さい。
- ◎ 乳児健診 }
- ◎ 診療の都合により、受付終了時間前に終了する場合があります。
- ◎ 担当医は、変更となる場合がありますのでご了承下さい。

注)1 渡邊・中馬越・富所(交替で担当)、診療開始9:30~

社会医療法人 愛宣会 ひたち医療センター

〒316-8533 茨城県日立市鮎川町2丁目8番16号  
TEL 0294(36)2551・FAX 0294(35)7816

## ひたち小児オンライン医療サービスが始まりました！

日立市では、4月1日から、中学生までのお子さんを持つ世帯を対象に、オンライン診療サービスが始まりました。オンライン診療サービスには、① 24 時間 365 日対応の「オンライン医療相談」と、② 夜間・休日に利用できる「オンライン診療」の2種類があります。どちらもスマートフォンやパソコンから気軽に利用できますので、活用してみたいはいかがでしょうか。

### ① オンライン医療相談

24 時間 365 日

- 病院に行くか迷っている場合などに、チャット形式で気軽に医師に相談できます。(無料)
- 中学生以下のお子さんがある世帯であれば、親自身のことでも相談できます。
- 薬をもらうことはできません。

サービスを利用するには、お手持ちのスマートフォンやパソコンなどにLEBERアプリをインストールする必要があります。

詳しい利用方法については、日立市のホームページをご覧ください。



日立市公式 HP

### ② オンライン診療

平日・土曜 18 時～22 時

日曜・祝日

9 時～13 時、14 時～22 時

- 病院が休みの夜間や休日などに、ビデオ通話で医師の診察を受けることができます。(実質無料：小児マル福利用にて)
- 薬の処方を受けることができます。



### 医療機関の皆様へ 紹介患者のご予約について

～～～ 医療機関からの患者さんご紹介の際には地域医療連携室をご活用ください ～～～  
ご紹介の際は、**診療情報提供書**、**紹介予約申込書**を地域医療連携室に **FAX(0294-37-0847)**送信してください。紹介予約申込書は、当院ホームページ・地域医療連携室に公開しております。

地域医療連携室	TEL (直通) 0294-37-0609	FAX (直通) 0294-37-0847
受付時間	月曜日～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 4 時 00 分
	土曜日	午前 8 時 30 分～午前 11 時 00 分

※緊急を要する患者さんの場合は、救急外来 (代表電話 0294-36-2551) へお電話ください。



社会医療法人  
愛宣会

ひたち医療センター

〒316-8533 茨城県日立市鮎川町 2-8-16  
TEL 0294-36-2551 FAX 0294-35-7816

URL <https://www.hitachi-mch.or.jp>

発行：地域医療連携室