

ひたち医療センター 広報誌

特集

「当院の形成外科・美容外科診療」

形成外科・美容外科部長 原 裕太

形成外科では主に体表の怪我・腫瘍に対する治療を行っています。体表面に関わる問題でどこに受診すればよいかわからない場合等もご相談いただければと思います。

◎外傷

体表の外傷全般について対応しています。深い傷については繊細な縫合や外傷用テープによってできるだけ傷跡が目立たない治療を行っています。特に顔面の外傷は傷跡が目立つ部分でもあるため慎重な治療を行っています。顔面の骨折治療も行っています。

◎きずあと・ケロイドの治療

外傷・熱傷・手術創などが1～2年しても赤く腫れ上がって痛みやかゆみを伴っているものをケロイドといいます。痛みやかゆみはもちろんですが、外見上目立つことが多いため治療の対象になることもあります。傷跡・ケロイドに対するテープ剤、注射剤による治療、手術による治療を行っています。

(写真1)

写真① ピアスケロイドの治療前・後



<治療前>



<治療後>

◎皮膚皮下腫瘍

深部臓器・骨を除いた体表にできた腫瘍が治療対象になります。粉瘤^{ふんりゅう}、脂肪腫^{しぼうしゅ}、母斑^{ぼはん}などの良性腫瘍の治療を主に行っています。粉瘤は化膿した際には抗生剤の内服から治療を開始し、改善しない場合は切開排膿を行います。化膿していない粉瘤は手術を行い根治することができます。(写真2)

腫瘍の摘出のみではなく目立たない手術創になるよう治療しています。診断のためのリンパ節生検なども行っています。

写真2 粉瘤

あごにできた粉瘤

肩にできた脂肪腫

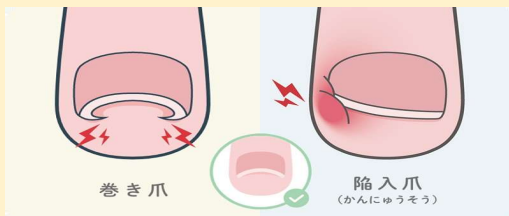


＜日本形成外科学会・日本皮膚科学会 HP より引用＞

◎爪治療

巻き爪^{まきづめ}、陥入爪^{かんにゅうそう}治療を行っています。爪の形を健康的な状態に戻すという根本的な治療は難しいですが、個々の状態に応じた対応を行っています。単純な爪切りで症状が改善することもあります。手術やワイヤー矯正を行うこともあります。(図1)

図1 巻き爪・陥入爪



◎褥瘡

褥瘡は単純な皮膚の損傷のみではなく心身の機能低下、合併症、社会的要因など複合的な問題があります。介護者は全身的なケアが必要ななかで褥瘡の治療に労力をかける時間は少ないと思われます。そのため褥瘡治療はできるだけシンプルな方法を提案しています。治癒期間・負担が大幅に短縮されるメリットがあると判断した場合は手術を行うこともあります。

◎皮膚潰瘍

皮膚潰瘍は外傷、熱傷、褥瘡などにより皮膚が欠損した状態です。糖尿病や動脈硬化により主に足にできる潰瘍も対象です。外用薬、内服などによる治療から植皮・皮弁などによる手術まで行っています。

がんけんかすい
◎眼瞼下垂

手術治療が主になります。単純な皮膚切除や二重形成によるたるみの改善から、腱膜性眼瞼下垂に対する眼瞼挙筋短縮まで行っています。また逆さまつ毛（睫毛内反、眼瞼内反）に対する治療も行っています。（写真3）

写真3 眼瞼下垂

<治療前>



<治療後>



◎腋臭症・多汗症

主に外用剤、注射剤による治療を行っています。腋臭症については永続的な効果を希望する方には手術を行うこともあります。

◎自費治療・美容外科

入れ墨・異物の除去、二重手術、ピアス、包茎手術、男性型脱毛症治療等を行っています。

形成外科主要手術別患者数（上位5位）

<令和6年度ひたち医療センター病院指標より>

手術名称	患者数
皮膚、皮下腫瘍摘出術（露出部以外） 長径6cm以上12cm未満	6
四肢・躯幹軟部腫瘍摘出術 肩、上腕、前腕、大腿、下腿、躯幹	3
鼻骨骨折整復固定術	3
皮膚、皮下腫瘍摘出術（露出部）長径4cm以上	2
毛巣嚢、毛巣瘻、毛巣洞手術	2

形成外科・美容外科外来診療担当医日程表

2025年10月1日

診療開始	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00	8:00~ 12:00 土(11:30)	原	—	門松 (隔月1回不定期)	原	—	原
午後 14:00	13:00~ 16:00	—	原	—	原	原	—

- 当院では、怪我やできものなど体表面に関する内容については形成外科のご案内となります。どこに受診すればわからない場合は事前にお尋ねください。（☎代表0294-36-2551）
- 医療機関からの患者さんご紹介の際は、地域医療連携室をご利用くださいますようお願いいたします。

トピックス 救急隊用グローブを寄贈

9月3日、救急隊員用手袋1万枚を日立市へ寄贈しました。寄贈は毎年実施しており、今回で45回目となり、加藤貴史病院長は、救急隊員の安全と健康を願い、救急隊グローブを小川春樹市長へ手渡ししました。



トピックス 超音波検査精度認定

9月13日、当院は一般社団法人日本超音波検査学会精度認定制度において、精度認定施設としての認定を受けました。引き続き、精度の高い超音波検査の実施に努めてまいります。

腹部領域：A 評価
心臓領域：A 評価

認定期限
2030年3月31日



トピックス 小・中学生による福祉・医療の職業体験

8月28日、日立市社会福祉協議会主催「ひたち福祉・医療探検少年団」による職業体験が当院で行われ、市内の小中学生27人が参加しました。当日、小・中学生は、看護、栄養、リハビリテーション、感染対策の4分野において、松葉づえや車いすの正しい使い方、心臓マッサージや手洗い方法、看護や栄養業務の一端に触れ、学び、体験をしました。

参加した児童・生徒からは、「命の守り方や安全な使い方を学ぶことができました」、「もっと詳しく知りたかった。こんどは弟と来たいです」、「お仕事頑張ってください。」などの感想が寄せられました。精一杯講師を務めた看護師から「家庭と医療の現場では手洗い方法が異なることや正しい手洗い方法を学んでもらって良かった」とあり、今回の職業体験が将来、医療職を目指すことの動機づけになってくれたら幸いです。



栄養科から ～食欲の秋、心がけたい食生活改善のポイント～



朝晩は寒さを感じる季節となり、間もなく冬を迎えます。旬の食べ物で、食事の楽しみが増える季節ですが、気候の変化で体調を崩しやすい時期でもあります。

食べ過ぎや欠食などの不規則な食生活は内臓脂肪をためる原因となるため、食生活の改善が欠かせません。また、食塩、飽和脂肪酸、糖分の摂りすぎ、野菜や果物の不足なども、様々な生活習慣病の発症に関連があると言われています。

※飽和脂肪酸：肉の脂身（赤身ではなく白い部分。バラ肉、ひき肉、鶏肉の皮も含む）・バターやラード・生クリームなどに多く含まれます。

【改善のヒント】

食生活改善のポイントは、次のとおりです。

- 主食・主菜・副菜を組み合わせるバランス良く食べる。
- 就寝前 2 時間以内の夜遅い食事を避け、早めの時間に夕食を摂る。
- 甘い飲み物をやめて、水やお茶にする。
- 食塩摂取は控えめにする。 など



<当院の献立紹介> かじきの唐揚げ



-----材料（2人分）-----

- めかじき 80g…2切れ
- 醤油…小さじ 2
- 料理酒…小さじ 1/2
- すりおろし生姜…小さじ 1/3
- 片栗粉…適量
- サラダ油…適量（揚げ油）
- レモン…適量
- 付け合わせ野菜…適量



A

<1人分栄養価> エネルギー244kcal
たんぱく質 12.6g 食塩相当量 1.1g

<作り方>

- ① 調味料Aをボウルに入れよく混ぜ合わせ、めかじきを入れ 1 時間程度漬け込みます。
- ② カジキをボウルから取り出し、余分な水気をキッチンペーパー等でふき取り、片栗粉を薄くまぶし 170℃の油で 3-5 分程度揚げます。
- ③ カジキを盛り付け、レモンと野菜を添えてでき上がりです。

新任医師のご紹介（令和7年10月1日付）

<内科>



<消化器内科>



退職のお知らせ（令和7年9月30日付）

下記の職員が退職しました。大変お世話になりました。

内 科	横川 大介
内 科	山田 眞美子



消化器内科	豊田 陽一
消化器内科	山口 倫昌



医療機関の皆様へ ～紹介患者の予約について～

医療機関からの、患者さん紹介の際には、是非、地域医療連携室をご活用ください。
紹介の際には、**診療情報提供書、紹介予約申込書**を地域医療連携室に **FAX(0294-37-0847)**送信してください。紹介予約申込書は、当院ホームページ・地域医療連携室に公開しております。

地域医療連携室

TEL（直通） 0294-37-0609		
受付時間	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後 4時00分
	土曜日	午前8時30分～午前11時00分

※緊急を要する患者さんの場合は、救急外来（代表電話 0294-36-2551）へお電話ください。

令和7年度 コロナワクチン接種のご案内



- 実施日 10/9、10/23、11/13、11/27、12/25（いずれも木曜日）
- 受付時間 午後1時30分～午後2時00分 ※接種開始：午後2時15分～
- 受付場所 正面玄関1Fフロアー（6号国道側出入口）
- 接種料金 15,600円（※日立市助成なしの場合）
- 予約方法 **完全予約制** ①総合受付が開いている時間に、窓口で予約
②電話で予約（午後2時～午後4時）

※中学生以下と妊婦は接種不可です。

外来診療担当医師日程表

2025年10月1日

診療科	午前 午後	診療開始	初診・予約外 受付終了	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	9:00	11:00	1	増永 (循環器)	茅野 (循環器)	塚本 (循環器)	加藤院長	加藤院長	中澤 (循環器)
				2	近藤武 (循環器)	中澤 (循環器)	近藤武 (循環器)	布施 (循環器)	中澤 (循環器)	齋藤 (循環器)
				3	辻田 (循環器)	佐藤奈 (呼吸器)	宇野 (呼吸器)	茅野 (循環器)	茅野 (循環器)	—
				5	—	大坂 (糖尿病)	小貫 (不整脈) ※第2・4週のみ	増永 (循環器)	—	—
				12	—	安本 (神経)	—	佐藤貴	—	渡邊中馬越 富所注1 (神経)
	午後	14:00	16:00	2	近藤 (循環器)	—	—	近藤武 (循環器)	齋藤 (循環器)	—
				3	—	佐藤奈 (呼吸器)	宇野 (呼吸器)	—	—	—
		15:30	5	—	大坂 (糖尿病) ※予約のみ	—	—	—	—	
			12	—	安本 (神経)	—	—	—	—	
		(予約のみ)				12	—	—	—	—
消化器 センター	午前	9:00	11:00	6	笹本 10:30まで	笹本	石島	望月 8:30~10:00	古川	—
				7	石島	佐々部	片桐 10:00まで	佐々部	佐々部	石島
				8	石原 8:30開始	望月	石原 8:30開始	石原 8:30~10:30	望月	笹本
整形外科	午前	9:00	11:00	16	圓谷 (予約診)	妹尾 (予約診)	佐藤杜 (予約診)	圓谷 (予約診)	佐藤杜 (予約診)	妹尾 (予約診) ※第3週休診
			火・金 初診10:30	18	佐藤杜 (初診/予約外)	辰尾	圓谷 (初診/予約外)	妹尾 (初診/予約外)	天野	圓谷 (初診/予約外)
形成外科 美容外科	午前	9:00	12:00 (土 11:30)	10	原	—	門松 (隔月1回不定期)	原	—	原
	午後	14:00	16:00		—	原	—	原	原	—
小児科	午前	8:15 (火 9:00)	11:25	21	馬場	野口	馬場	馬場	馬場	馬場
	午後	13:30	15:50 (火 15:15)		馬場	野口	—	馬場	—	—
泌尿器科	午前	9:00	11:30	15	松井	朝倉	森田	松井 10:30まで 朝倉 10:30から	松井	松井
	午後	14:00	16:00 (水 15:00)		朝倉 ※午後は診察室12	朝倉	森田	—	松井	—
脳神経外科	水午前 9:30 水午後 14:00 土 9:00	水午前 12:30 水午後 16:00 土 11:00		5・12	—	—	粕谷 ※診察室12	—	—	安田 ※診察室5 紹介・再診のみ
歯科	予約制			B棟	秦	秦	秦	—	秦	秦
健診・人間ドック			午前		—	近藤武	佐藤貴	近藤武	近藤武	—
健診			午後		—	近藤武	—	近藤武	—	—

★ 救急医療 24時間体制

<変更点>

救急医療とは、突然の病気、けが、中毒など、急を要する患者に対して、緊急処置と診断・検査・治療を行う医療です。

- ◎ 受付開始 【午前】8:00開始 【午後】13:00開始
- ◎ 休診日 上記日程表によるほか、日曜日・祝祭日
年末年始(12月29日~1月3日)

- ◎ 診療の都合により、受付終了時間前に終了する場合があります。
- ◎ 担当医は、変更となる場合がありますのでご了承下さい。

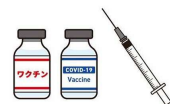
- ◎ 予防接種
 - ◎ 乳児健診
- 詳細については、小児科外来にお尋ね下さい。

注1 渡邊・中馬越・富所(交替で担当)、診療開始9:30~

社会医療法人 愛宣会 ひたち医療センター

〒316-8533 茨城県日立市鮎川町2丁目8番16号
TEL 0294(36)2551・FAX 0294(35)7816

インフルエンザ予防接種のご案内



令和7年度のインフルエンザ予防接種を実施いたしますので、ご利用ください。

※当日の受付となりますので事前予約は必要ありません。

- 期間 予防接種のみの方：令和7年10月1日（水）～令和8年1月30日（金）
再診予約ありの方：令和7年10月1日（水）より随時受付します

■日時 予防接種のみ

曜日	受付	問診・接種時間
水曜日	【当日】 午前8時00分～午前11時00分	午前11時30分～ (受付順に案内)
木曜日		
金曜日		

- 受付 受付時間内に総合受付または受付A・受付Bで直接申込ください。
- 予診票 受付当日にお渡しし、記載をお願いしています。事前に記載されたい方は総合受付または受付A・Bの職員に申し出ください。
- 料金 1回につき4,310円（自費）
※日立市の助成制度有
(生後6か月以上19歳未満、65歳以上、妊婦は2,210円)
- その他
- ・接種の実施は、受付順に行います。
 - ・生活保護の免除券は、接種時に必ず提出してください。
 - ・期間中でもワクチンが無くなり次第終了となります。
 - ・小児科（中学3年生迄）は、小児科外来で行います。

小児科インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 実施期間 令和7年10月1日（水）～令和8年1月31日（土）
- 受付時間 午前8時30分～午前11時00分 月曜日～土曜日
午後1時30分～午後3時30分 月曜日・火曜日・木曜日のみ
※尚、火曜日は午後3時00分で受付終了します。

※事前予約の必要はありません。当日総合受付にお申し出ください。

※両親等大人の同時接種はできません。



社会医療法人 愛宣会 **ひたち医療センター**

〒316-8533 茨城県日立市鮎川町2-8-16
TEL.0294-36-2551 FAX.0294-35-7816
URL <https://www.hitachi-mch.or.jp>
発行：地域医療連携室